

ÁREA DE PÁDEL ADAPTADO DE LA Federación Extremeña de Pádel



La federación extremeña de pádel

apuesta por acercar el pádel a todos los rincones y colectivos de Extremadura, por tanto trabaja para promocionar el pádel adaptado en varias líneas, escuelas de pádel adaptado, el programa Juegos Extremeños del Deporte Especial, formación, etc.

En esta temporada la federación apuesta por la creación de cuatro escuelas de pádel adaptado para impulsar el pádel en el colectivo. Dicha iniciativa se plasma como un impulso para motivar a los clubes de pádel extremeños en trabajar con personas con dis-**CAPACIDAD**.

La Federación Extremeña de Pádel, como refleja la Ley 2/1995 del 6 de abril, del Deporte de Extremadura asume además de sus propias atribuciones, ejercer por delegación, funciones públicas de carácter administrativo actuando como agentes colaboradores de la administración pública. Así pues asume la responsabilidad de apoyar el deporte adaptado, el cual se rige a través de dicha ley, como aparece en el artículo 5º,7 : **Cooperar en el desarrollo de la educación física especial y del deporte para personas con minusvalía.**





Nuria Fernández Osuna
Directora del Área de
Pádel Adaptado Fexpadel

El área de pádel adaptado de la fexpadel está dirigido por Nuria Fernández Osuna, licenciada en Ciencias de la actividad física y del deporte; Magisterio Especialidad Educación física, Técnico Superior en Animación y actividad física y deportiva Máster en personas con discapacidad física, psíquica, sensorial y tercera edad.

Entrenadora de pádel Nivel 2.

El equipo técnico que lidera está compuesto por monitores y entrenadores titulados nivel 1 y 2 con formación específica en pádel adaptado por la FExP.



El área de pádel adaptado

es una iniciativa de la Federación Extremeña de Pádel, apoyando a los dos pilares fundamentales de la Ley 2/1995 del 6 de abril, del Deporte de Extremadura. Dichos principios se basan en la igualdad de los ciudadanos en el acceso al deporte y el de la promoción de la actividad deportiva de base, deporte para todos.

Las escuelas de pádel adaptado, comenzaron su andadura en el año 2015, en las localidades de Badajoz, Almendralejo, Mérida y Plasencia. En el 2017 se incorporó una nueva escuela en Calamonte.

La participación está abierta a cualquier persona que tenga algún tipo de discapacidad, independientemente de su edad y sexo. Simplemente se deben poner en contacto con la Federación Extremeña de Pádel en los plazos establecidos para solicitar la participación en el programa en las localidades concertadas.

La selección de los grupos se realizará en función del grado de minusvalía, edad, capacidades físicas y psicológicas de los usuarios e intereses y disponibilidad de los centros que prestan servicio a personas con discapacidad.

La distribución temporal de las escuelas de pádel adaptado se concentra desde el mes de noviembre al mes de mayo, el número de participantes oscila entre 4 y 6 alumnos en función de las características físicas y psicológicas. Así pues, cada grupo recibirá dos horas semanales de clase, en dos días diferentes.

Las escuelas de pádel adaptado



El proyecto nace de la Federación Extremeña de Pádel, pero sin duda no sería posible sin la colaboración de muchas personas. Es un proyecto que ante todo tiene una clara filosofía de trabajo pura y positiva, que pretende acercar el pádel a todas las personas y concretamente a los colectivos más desfavorecidos. **El objetivo principal es dar la oportunidad de practicar pádel a dicho colectivo, echando a un lado las barreras y abriendo camino a una oferta deportiva de calidad.**

Por otra parte la Federación Extremeña de pádel asume la responsabilidad y coge el testigo del Consejo Superior de Deportes respecto al proceso de integración del deporte adaptado en las distintas federaciones. Así pues, el proyecto de transición comienza desde los cimientos, siendo solvente y estructurado, desde todos los parámetros; deportivo, social, proyectando una imagen positiva y competitiva y reconociendo el deporte adaptado como una realidad.

Escuelas de pádel adaptado en Extremadura Badajoz

Ciudad Deportiva “La Granadilla”

Martes y Jueves de 11,00 a 13,00 horas dos grupos

Entidades: ASPACEBA, COCEMFE Y A. DOWN BADAJOZ

Profesores: Fernando Domínguez

Mérida

Club Deportivo Padelmerida Indoor

Lunes y miércoles de 13,00 a 14,00 horas

Entidades: DOWN MÉRIDA

Profesor: José Miguel Fernández Espinosa

Almendralejo

Club Pádel Indoor 15/30

Lunes de 11,00 a 12,00 horas dos grupos

Entidad: APROSUBA 2

Profesores: Carlos Rivero Montero y Juan J. Lavado Sánchez

Plasencia

Ciudad Deportiva de Plasencia (Escuela Picky Pádel)

Martes de 11,00 a 12,00, de 17,00 a 19,00 horas

Entidades: DOWNEX, FEAFES y PLACEAT

Profesores: Isabel Blanco González, Sergio Galiñanes y Oscar García

Calamonte

Club Pádel Calamonte

Martes y jueves de 10,00 a 11,00 horas

Entidades: APNES

Profesor: Luis Avalos Tena



OBJETIVOS:

- Acercar el pádel al mayor número de personas con discapacidad.
- Formar a los entrenadores para que puedan impartir clase con calidad.
- Buscar nexos de unión entre los clubes deportivos y los organismos que prestan servicio a personas con algún tipo de discapacidad.
- Asesorar a los clubes interesados en trabajar con el colectivo para poder desarrollarlo con la mayor seriedad y calidad posible.
- Dar la máxima difusión del pádel adaptado en todas sus facetas.

Con la práctica de pádel pretendemos:

- Enriquecer las relaciones de amistad y el trabajo en equipo, valorando especialmente cada una de las tareas desempeñadas.
- Favorecer notablemente la salud ya que inciden, por sus características, en los sistemas respiratorio y circulatorio beneficiándoles de manera extraordinaria.
- Mejorar de forma global los aspectos cualitativos: Toma de decisiones, aumenta la autoestima, la confianza en sí mismo y en los demás. Disminuye el nivel de ansiedad y agresividad.
- Favorecer las destrezas de la vida diaria, en la vida en la comunidad. En definitiva potencia la autonomía social.
- Buscar una integración real en la sociedad a través del pádel.
- Practicar pádel en un entorno inclusivo, garantizar el uso y disfrute de las instalaciones deportivas y mejorar la formación y especialización de los responsables deportivos y la sensibilización ciudadana.



MODALIDAD DE PIE (Dentro de esta modalidad nos podemos encontrar tres niveles):

Nivel I:

Está dirigido a aquellos deportistas que posean un nivel de competencia deportiva lo suficientemente alto como para poder practicar el DEPORTE SIN MODIFICACIÓN del Reglamento.

Nivel II:

Está dirigido a aquellos deportistas que posean un nivel de competencia deportiva que necesiten la ADAPTACIÓN DEL REGLAMENTO a sus necesidades.

Nivel III:

Está dirigido a aquellos deportistas que posean un nivel de competencia motriz muy baja y que necesiten realizar PRUEBAS DEPORTIVAS (individuales o colectivas) adaptadas a sus posibilidades.



MODALIDAD SILLA DE RUEDAS

Cualquier persona con discapacidad que le imposibilite jugar al pádel de forma bípeda.



¿Te unes a nosotros?

La Federación Extremeña de Pádel desea que te unas a nosotros, ya que sin duda con tu apoyo y colaboración conseguiremos llegar mucho más lejos, acercando el proyecto al mayor número de personas posibles.

¿Estáis concienciados de la importancia de una sociedad mejor y como cada granito de arena ayuda a cambiar la sociedad?

¿Qué beneficios tiene para vosotros desde un punto de vista interno?

- Genera orgullo de pertenencia a los trabajadores.
- Incrementa el compromiso.
- Promueve nuevas competencias entre los trabajadores.
- Fomenta una visión integral de la empresa por parte de los empleados.
- Beneficios fiscales según Ley 49/2002 de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo.

¿Y visto desde el exterior?

- Compromiso social.
- Mejora la imagen corporativa.
- Posibilidad de difusión en medios de comunicación.
- Incremento de ventas.
- Fidelización del cliente.
- Rueda de prensa de presentación del proyecto.

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE PÁDEL

Calle Museo, 1. Entrepalata 5
06003 - BADAJOZ
Apartado de Correos 306
06080 - BADAJOZ
Tfnos.: 924239275; 635205942
fax: 924242906
info@fexpadel.com
www.fexpadel.com

Cursos para monitores de pádel adaptado

La Federación extremeña de pádel promueve los cursos de formación en la modalidad de pádel adaptado.

DESTINATARIOS

Técnicos de pádel Nivel 1 y 2

OBJETIVOS

- Conocer y familiarizarse con la terminología y tipología de las distintas discapacidades
- Proporcionar los recursos para una intervención adecuada de programas deportivos de pádel adaptado a personas con diversidad funcional.
- Ofertar programas deportivos de calidad desde las entidades deportivas públicas o privadas a personas con diversidad funcional.
- Dar a conocer y/o ampliar conocimientos de los técnicos y profesionales que trabajan en el ámbito de pádel adaptado.

CONTENIDO

Clasificación de las distintas discapacidades en el deporte

- Modalidades deportivas regladas
- Trabajo en pista de personas con diversidad funcional
- Recomendaciones y principios a tener en cuenta en clases de pádel
- Modalidades de participación
- Normativa
- Actividades adaptadas para el desarrollo de las capacidades condicionantes según su discapacidad.

Empresas e instituciones que nos apoyan





ÁREA DE PÁDEL ADAPTADO DE LA Federación Extremeña de Pádel

